



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

NATALIA RENTZSCH

Dossard: 674

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44) I

Temps total: 1:02:37

Vitesse: 9.58 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:28	7:11	5	4:15	14	8:10	4.10	29:28	7:11	5	4:15	14	8:10
Poste	0.90	7:21	8:09	5	0:57	16	2:04	5.00	36:49	7:21	5	5:12	16	10:14
Ilsestein	1.00	6:15	6:15	4	0:50	18	1:33	6.00	43:04	7:10	5	6:02	16	11:47
Ilseburg/Markt	4.10	19:33	4:46	3	1:33	9	3:30	10.10	1:02:37	6:11	5	7:35	14	15:17