



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Susi Deyda

Dossard: 568

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44) I

Temps total: 1:11:13

Vitesse: 8.42 km/h
Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	32:40	7:58	6	7:27	30	11:22	4.10	32:40	7:58	6	7:27	30	11:22	4.10	32:40	7:58	6	7:27	30	11:22	4.10	32:40	7:58	6	7:27	30	11:22
Poste	0.90	8:06	9:00	6	1:42	27	2:49	5.00	40:46	8:09	6	9:09	30	14:11	5.00	40:46	8:09	6	9:09	30	14:11	5.00	40:46	8:09	6	9:09	30	14:11
Ilsestein	1.00	7:20	7:19	6	1:55	34	2:38	6.00	48:06	8:01	6	11:04	30	16:49	6.00	48:06	8:01	6	11:04	30	16:49	6.00	48:06	8:01	6	11:04	30	16:49
Ilseburg/Markt	4.10	23:07	5:38	6	5:07	34	7:04	10.10	1:11:13	7:03	6	16:11	29	23:53	10.10	1:11:13	7:03	6	16:11	29	23:53	10.10	1:11:13	7:03	6	16:11	29	23:53