



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Svenja Recnik

Dossard: 673

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44) I

Temps total: 1:19:08

Vitesse: 7.58 km/h
Kilométrage: 7:50 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	35:20	8:37	7	10:07	46	14:02	4.10	35:20	8:37	7	10:07	46	14:02
Poste	0.90	8:58	9:57	7	2:34	42	3:41	5.00	44:18	8:51	7	12:41	44	17:43
Ilsestein	1.00	8:18	8:18	7	2:53	48	3:36	6.00	52:36	8:46	7	15:34	46	21:19
Ilseburg/Markt	4.10	26:32	6:28	7	8:32	47	10:29	10.10	1:19:08	7:50	7	24:06	48	31:48