



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Doreen Baecke

Dossard: 554

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49) I

Temps total: 47:20

Vitesse: 12.68 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	21:18	5:11	1	-	1	-	4.10	21:18	5:11	1	-	1	-	4.10	21:18	5:11	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	
Poste	0.90	5:17	5:52	1	-	1	-	5.00	26:35	5:18	1	-	1	-	5.00	26:35	5:18	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	
Ilsestein	1.00	4:42	4:42	1	-	1	-	6.00	31:17	5:12	1	-	1	-	6.00	31:17	5:12	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	
Ilseburg/Markt	4.10	16:03	3:54	1	-	1	-	10.10	47:20	4:41	1	-	1	-	10.10	47:20	4:41	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	