



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Manuela Korneli

Association: Mädels aus Zeule
Dossard: 633

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49) I

Temps total: 1:01:18

Vitesse: 9.79 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	28:04	6:50	2	6:46	10	6:46	4.10	28:04	6:50	2	6:46	10	6:46	4.10	28:04	6:50	2	6:46	10	6:46	4.10	28:04	6:50	2	6:46	10	6:46
Poste	0.90	6:50	7:35	2	1:33	9	1:33	5.00	34:54	6:58	2	8:19	10	8:19	5.00	34:54	6:58	2	8:19	10	8:19	5.00	34:54	6:58	2	8:19	10	8:19
Ilsestein	1.00	5:53	5:53	2	1:11	11	1:11	6.00	40:47	6:47	2	9:30	9	9:30	6.00	40:47	6:47	2	9:30	9	9:30	6.00	40:47	6:47	2	9:30	9	9:30
Ilseburg/Markt	4.10	20:31	5:00	2	4:28	15	4:28	10.10	1:01:18	6:04	2	13:58	11	13:58	10.10	1:01:18	6:04	2	13:58	11	13:58	10.10	1:01:18	6:04	2	13:58	11	13:58