



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Andrea Frenzel

Association: Wunsch Team
Dossard: 578

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49) I

Temps total: 1:10:08

Vitesse: 8.56 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 32:04 | 7:49 | 3 | 10:46 | 27 | 10:46 | 4.10 | 32:04 | 7:49 | 3 | 10:46 | 27 | 10:46 | 4.10 | 32:04 | 7:49 | 3 | 10:46 | 27 | 10:46 | 4.10 | 32:04 | 7:49 | 3 | 10:46 | 27 | 10:46 |
| Poste | 0.90 | 8:05 | 8:58 | 3 | 2:48 | 26 | 2:48 | 5.00 | 40:09 | 8:01 | 3 | 13:34 | 28 | 13:34 | 5.00 | 40:09 | 8:01 | 3 | 13:34 | 28 | 13:34 | 5.00 | 40:09 | 8:01 | 3 | 13:34 | 28 | 13:34 |
| Ilsestein | 1.00 | 7:13 | 7:13 | 3 | 2:31 | 31 | 2:31 | 6.00 | 47:22 | 7:53 | 3 | 16:05 | 28 | 16:05 | 6.00 | 47:22 | 7:53 | 3 | 16:05 | 28 | 16:05 | 6.00 | 47:22 | 7:53 | 3 | 16:05 | 28 | 16:05 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 22:46 | 5:33 | 4 | 6:43 | 31 | 6:43 | 10.10 | 1:10:08 | 6:56 | 3 | 22:48 | 28 | 22:48 | 10.10 | 1:10:08 | 6:56 | 3 | 22:48 | 28 | 22:48 | 10.10 | 1:10:08 | 6:56 | 3 | 22:48 | 28 | 22:48 |