



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

## Exploitation détaillée

**Andrea Frenzel**

Association: Wunsch Team  
Dossard: 578

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49) I

Temps total: 1:10:08

Vitesse: 8.56 km/h  
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	32:04	7:49	3	10:46	27	10:46	4.10	32:04	7:49	3	10:46	27	10:46	4.10	32:04	7:49	3	10:46	27	10:46	4.10	32:04	7:49	3	10:46	27	10:46
Poste	0.90	8:05	8:58	3	2:48	26	2:48	5.00	40:09	8:01	3	13:34	28	13:34	5.00	40:09	8:01	3	13:34	28	13:34	5.00	40:09	8:01	3	13:34	28	13:34
Ilsestein	1.00	7:13	7:13	3	2:31	31	2:31	6.00	47:22	7:53	3	16:05	28	16:05	6.00	47:22	7:53	3	16:05	28	16:05	6.00	47:22	7:53	3	16:05	28	16:05
Ilseburg/Markt	4.10	22:46	5:33	4	6:43	31	6:43	10.10	1:10:08	6:56	3	22:48	28	22:48	10.10	1:10:08	6:56	3	22:48	28	22:48	10.10	1:10:08	6:56	3	22:48	28	22:48