53. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Katja Lipps

Association: Die Eggesprinter
Dossard: 280

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49) I

Temps total: 1:11:39

Vitesse: 8.37 km/h
Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 178)
Place par parcours/Femmes: 34 (de 61)
Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:20

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	33:22	8:08	4	12:04	35	12:04	4.10	33:22	8:08	4	12:04	35	12:04
Poste	0.90	8:44	9:42	6	3:27	36	3:27	5.00	42:06	8:25	4	15:31	36	15:31
Ilsestein	1.00	7:34	7:33	5	2:52	40	2:52	6.00	49:40	8:16	4	18:23	37	18:23
Ilsenburg/Markt	4.10	21:59	5:21	3	5:56	24	5:56	10.10	1:11:39	7:05	4	24:19	34	24:19