



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Daniela Kuegler

Association: Mühlholzer
Dossard: 640

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49) I

Temps total: 1:14:59

Vitesse: 8.00 km/h
Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 35:11 | 8:34 | 6 | 13:53 | 45 | 13:53 | 4.10 | 35:11 | 8:34 | 6 | 13:53 | 45 | 13:53 | 4.10 | 35:11 | 8:34 | 6 | 13:53 | 45 | 13:53 | 4.10 | 35:11 | 8:34 | 6 | 13:53 | 45 | 13:53 |
| Poste | 0.90 | 8:25 | 9:21 | 5 | 3:08 | 31 | 3:08 | 5.00 | 43:36 | 8:43 | 6 | 17:01 | 43 | 17:01 | 5.00 | 43:36 | 8:43 | 6 | 17:01 | 43 | 17:01 | 5.00 | 43:36 | 8:43 | 6 | 17:01 | 43 | 17:01 |
| Ilsestein | 1.00 | 7:30 | 7:30 | 4 | 2:48 | 38 | 2:48 | 6.00 | 51:06 | 8:31 | 6 | 19:49 | 45 | 19:49 | 6.00 | 51:06 | 8:31 | 6 | 19:49 | 45 | 19:49 | 6.00 | 51:06 | 8:31 | 6 | 19:49 | 45 | 19:49 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 23:53 | 5:49 | 5 | 7:50 | 38 | 7:50 | 10.10 | 1:14:59 | 7:25 | 5 | 27:39 | 39 | 27:39 | 10.10 | 1:14:59 | 7:25 | 5 | 27:39 | 39 | 27:39 | 10.10 | 1:14:59 | 7:25 | 5 | 27:39 | 39 | 27:39 |