



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Sabine Weniger

Dossard: 712

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49) I

Temps total: 1:16:24

Vitesse: 7.85 km/h

Kilométrage: 7:33 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	34:10	8:20	5	12:52	40	12:52	4.10	34:10	8:20	5	12:52	40	12:52	4.10	34:10	8:20	5	12:52	40	12:52	4.10	34:10	8:20	5	12:52	40	12:52
Poste	0.90	8:21	9:16	4	3:04	30	3:04	5.00	42:31	8:30	5	15:56	38	15:56	5.00	42:31	8:30	5	15:56	38	15:56	5.00	42:31	8:30	5	15:56	38	15:56
Ilsestein	1.00	8:24	8:24	7	3:42	50	3:42	6.00	50:55	8:29	5	19:38	43	19:38	6.00	50:55	8:29	5	19:38	43	19:38	6.00	50:55	8:29	5	19:38	43	19:38
Ilseburg/Markt	4.10	25:29	6:12	6	9:26	45	9:26	10.10	1:16:24	7:33	6	29:04	42	29:04	10.10	1:16:24	7:33	6	29:04	42	29:04	10.10	1:16:24	7:33	6	29:04	42	29:04