



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Katy Strauss

Dossard: 694

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49) I

Temps total: 1:20:17

Vitesse: 7.47 km/h
Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 50 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	35:50	8:44	7	14:32	48	14:32	4.10	35:50	8:44	7	14:32	48	14:32
Poste	0.90	9:05	10:05	7	3:48	43	3:48	5.00	44:55	8:58	7	18:20	49	18:20
Ilsestein	1.00	8:15	8:15	6	3:33	46	3:33	6.00	53:10	8:51	7	21:53	48	21:53
Ilseburg/Markt	4.10	27:07	6:36	7	11:04	51	11:04	10.10	1:20:17	7:56	7	32:57	50	32:57