



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Barbara Holenburg

Dossard: 607

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54) I

Temps total: 1:08:22

Vitesse: 8.78 km/h  
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	31:18	7:38	2	1:05	23	10:00	4.10	31:18	7:38	2	1:05	23	10:00	4.10	31:18	7:38	2	1:05	23	10:00	4.10	31:18	7:38	2	1:05	23	10:00
Poste	0.90	7:52	8:44	1	-	22	2:35	5.00	39:10	7:49	2	0:57	24	12:35	5.00	39:10	7:49	2	0:57	24	12:35	5.00	39:10	7:49	2	0:57	24	12:35
Ilsestein	1.00	7:04	7:03	1	-	30	2:22	6.00	46:14	7:42	2	0:34	24	14:57	6.00	46:14	7:42	2	0:34	24	14:57	6.00	46:14	7:42	2	0:34	24	14:57
Ilseburg/Markt	4.10	22:08	5:23	1	-	27	6:05	10.10	1:08:22	6:46	1	-	25	21:02	10.10	1:08:22	6:46	1	-	25	21:02	10.10	1:08:22	6:46	1	-	25	21:02