



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Birgitt Behling

Dossard: 40

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54) I

Temps total: 1:08:33

Vitesse: 8.75 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	30:13	7:22	1	-	18	8:55	4.10	30:13	7:22	1	-	18	8:55
Poste	0.90	8:00	8:53	2	0:08	25	2:43	5.00	38:13	7:38	1	-	21	11:38
Ilsestein	1.00	7:27	7:27	2	0:23	36	2:45	6.00	45:40	7:36	1	-	23	14:23
Ilseburg/Markt	4.10	22:53	5:34	3	0:45	33	6:50	10.10	1:08:33	6:47	2	0:11	26	21:13