



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Anja Horstmann

Dossard: 609

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54) I

Temps total: 1:11:34

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	32:34	7:56	3	2:21	29	11:16	4.10	32:34	7:56	3	2:21	29	11:16
Poste	0.90	8:45	9:43	3	0:53	37	3:28	5.00	41:19	8:15	3	3:06	31	14:44
Ilsestein	1.00	7:28	7:28	3	0:24	37	2:46	6.00	48:47	8:07	3	3:07	32	17:30
Ilseburg/Markt	4.10	22:47	5:33	2	0:39	32	6:44	10.10	1:11:34	7:05	3	3:12	32	24:14