



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Alexandra Vollmer

Dossard: 704

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54) I

Temps total: 1:17:23

Vitesse: 7.75 km/h

Kilométrage: 7:39 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 43 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	33:05	8:04	4	2:52	32	11:47	4.10	33:05	8:04	4	2:52	32	11:47
Poste	0.90	8:52	9:51	4	1:00	41	3:35	5.00	41:57	8:23	4	3:44	35	15:22
Ilsestein	1.00	8:26	8:26	6	1:22	51	3:44	6.00	50:23	8:23	4	4:43	40	19:06
Ilseburg/Markt	4.10	27:00	6:35	5	4:52	49	10:57	10.10	1:17:23	7:39	4	9:01	43	30:03