



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Simone Fritsche

Dossard: 580

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54) I

Temps total: 1:17:59

Vitesse: 7.69 km/h
Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 46 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	36:01	8:47	6	5:48	49	14:43	4.10	36:01	8:47	6	5:48	49	14:43
Poste	0.90	9:07	10:07	5	1:15	44	3:50	5.00	45:08	9:01	6	6:55	50	18:33
Ilsestein	1.00	8:19	8:18	5	1:15	49	3:37	6.00	53:27	8:54	6	7:47	50	22:10
Ilseburg/Markt	4.10	24:32	5:59	4	2:24	42	8:29	10.10	1:17:59	7:43	5	9:37	46	30:39