



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Karen von der Heide

Dossard: 706

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54) I

Temps total: 1:36:55

Vitesse: 6.19 km/h
Kilométrage: 9:35 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	41:31	10:07	7	11:18	58	20:13	4.10	41:31	10:07	7	11:18	58	20:13
Poste	0.90	11:15	12:30	8	3:23	59	5:58	5.00	52:46	10:33	7	14:33	59	26:11
Ilsestein	1.00	11:41	11:41	8	4:37	59	6:59	6.00	1:04:27	10:44	8	18:47	60	33:10
Ilseburg/Markt	4.10	32:28	7:55	7	10:20	57	16:25	10.10	1:36:55	9:35	7	28:33	57	49:35