



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Beate Friese

Temps total: 1:37:45

Dossard: 726

Vitesse: 6.14 km/h

Kilométrage: 9:40 min/km

Circuit: 10.10 km

Place par parcours/Total: 170 (de 178)

10,1 km - Lauf

Place par parcours/Femmes: 58 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 8)

Seniorinnen W50 (50-54) I

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	42:26	10:20	8	12:13	59	21:08	4.10	42:26	10:20	8	12:13	59	21:08	4.10	42:26	10:20	8	12:13	59	21:08	4.10	42:26	10:20	8	12:13	59	21:08
Poste	0.90	11:12	12:26	7	3:20	58	5:55	5.00	53:38	10:43	8	15:25	61	27:03	5.00	53:38	10:43	8	15:25	61	27:03	5.00	53:38	10:43	8	15:25	61	27:03
Ilsestein	1.00	10:02	10:01	7	2:58	58	5:20	6.00	1:03:40	10:36	7	18:00	58	32:23	6.00	1:03:40	10:36	7	18:00	58	32:23	6.00	1:03:40	10:36	7	18:00	58	32:23
Ilseburg/Markt	4.10	34:05	8:18	8	11:57	58	18:02	10.10	1:37:45	9:40	8	29:23	58	50:25	10.10	1:37:45	9:40	8	29:23	58	50:25	10.10	1:37:45	9:40	8	29:23	58	50:25