



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Frauke Albrecht

Dossard: 551

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59) I

Temps total: 52:50

Vitesse: 11.36 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	23:54	5:49	1	-	3	2:36	4.10	23:54	5:49	1	-	3	2:36
Poste	0.90	5:55	6:34	1	-	3	0:38	5.00	29:49	5:57	1	-	3	3:14
Ilsestein	1.00	5:18	5:17	1	-	4	0:36	6.00	35:07	5:51	1	-	4	3:50
Ilseburg/Markt	4.10	17:43	4:19	1	-	4	1:40	10.10	52:50	5:13	1	-	4	5:30