



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Stefanie Sundermeyer

Dossard: 695

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59) I

Temps total: 1:15:07

Vitesse: 7.99 km/h
Kilométrage: 7:26 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	34:23	8:23	2	10:29	43	13:05	4.10	34:23	8:23	2	10:29	43	13:05
Poste	0.90	8:49	9:47	2	2:54	39	3:32	5.00	43:12	8:38	2	13:23	42	16:37
Ilsestein	1.00	7:52	7:51	2	2:34	43	3:10	6.00	51:04	8:30	2	15:57	44	19:47
Ilseburg/Markt	4.10	24:03	5:51	2	6:20	39	8:00	10.10	1:15:07	7:26	2	22:17	40	27:47