



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Harriet Hirth

Dossard: 722

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59) I

Temps total: 1:39:53

Vitesse: 6.01 km/h
Kilométrage: 9:53 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 59 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	41:06	10:01	3	17:12	56	19:48	4.10	41:06	10:01	3	17:12	56	19:48
Poste	0.90	11:21	12:36	3	5:26	60	6:04	5.00	52:27	10:29	3	22:38	58	25:52
Ilsestein	1.00	11:59	11:58	3	6:41	60	7:17	6.00	1:04:26	10:44	3	29:19	59	33:09
Ilseburg/Markt	4.10	35:27	8:38	3	17:44	60	19:24	10.10	1:39:53	9:53	3	47:03	59	52:33