



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Inge Müller

Dossard: 661

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W60 (60-64) I

Temps total: 1:07:55

Vitesse: 8.83 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	31:30	7:40	2	1:49	25	10:12	4.10	31:30	7:40	2	1:49	25	10:12	4.10	31:30	7:40	2	1:49	25	10:12	4.10	31:30	7:40	2	1:49	25	10:12
Poste	0.90	8:07	9:01	2	0:54	28	2:50	5.00	39:37	7:55	2	2:43	27	13:02	5.00	39:37	7:55	2	2:43	27	13:02	5.00	39:37	7:55	2	2:43	27	13:02
Ilsestein	1.00	6:54	6:54	3	1:09	25	2:12	6.00	46:31	7:45	2	3:04	27	15:14	6.00	46:31	7:45	2	3:04	27	15:14	6.00	46:31	7:45	2	3:04	27	15:14
Ilseburg/Markt	4.10	21:24	5:13	2	0:37	21	5:21	10.10	1:07:55	6:43	2	3:41	23	20:35	10.10	1:07:55	6:43	2	3:41	23	20:35	10.10	1:07:55	6:43	2	3:41	23	20:35