



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Andrea Max

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 657

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64) I

Temps total: 1:13:23

Vitesse: 8.18 km/h
Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	33:51	8:15	3	4:10	39	12:33	4.10	33:51	8:15	3	4:10	39	12:33	4.10	33:51	8:15	3	4:10	39	12:33	4.10	33:51	8:15	3	4:10	39	12:33
Poste	0.90	10:27	11:36	4	3:14	56	5:10	5.00	44:18	8:51	3	7:24	44	17:43	5.00	44:18	8:51	3	7:24	44	17:43	5.00	44:18	8:51	3	7:24	44	17:43
Ilsestein	1.00	5:45	5:45	1	-	8	1:03	6.00	50:03	8:20	3	6:36	38	18:46	6.00	50:03	8:20	3	6:36	38	18:46	6.00	50:03	8:20	3	6:36	38	18:46
Ilseburg/Markt	4.10	23:20	5:41	3	2:33	36	7:17	10.10	1:13:23	7:15	3	9:09	36	26:03	10.10	1:13:23	7:15	3	9:09	36	26:03	10.10	1:13:23	7:15	3	9:09	36	26:03