



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Elke Kilian

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 623

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W65 (65-69) I

Temps total: 1:13:23

Vitesse: 8.18 km/h
Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	33:45	8:13	1	-	38	12:27	4.10	33:45	8:13	1	-	38	12:27	4.10	33:45	8:13	1	-	38	12:27	4.10	33:45	8:13	1	-	38	12:27
Poste	0.90	10:34	11:44	2	0:58	57	5:17	5.00	44:19	8:51	1	-	46	17:44	5.00	44:19	8:51	1	-	46	17:44	5.00	44:19	8:51	1	-	46	17:44
Ilsestein	1.00	5:45	5:45	1	-	8	1:03	6.00	50:04	8:20	1	-	39	18:47	6.00	50:04	8:20	1	-	39	18:47	6.00	50:04	8:20	1	-	39	18:47
Ilseburg/Markt	4.10	23:19	5:41	1	-	35	7:16	10.10	1:13:23	7:15	1	-	36	26:03	10.10	1:13:23	7:15	1	-	36	26:03	10.10	1:13:23	7:15	1	-	36	26:03