



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Ingrid Krügel

Dossard: 638

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W75 (75+) I

Temps total: 1:40:56

Vitesse: 5.94 km/h
Kilométrage: 9:59 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 60 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	42:54	10:27	1	-	60	21:36	4.10	42:54	10:27	1	-	60	21:36	4.10	42:54	10:27	1	-	60	21:36	4.10	42:54	10:27	1	-	60	21:36
Poste	0.90	10:03	11:10	1	-	54	4:46	5.00	52:57	10:35	1	-	60	26:22	5.00	52:57	10:35	1	-	60	26:22	5.00	52:57	10:35	1	-	60	26:22
Ilsestein	1.00	13:16	13:16	1	-	61	8:34	6.00	1:06:13	11:02	1	-	61	34:56	6.00	1:06:13	11:02	1	-	61	34:56	6.00	1:06:13	11:02	1	-	61	34:56
Ilseburg/Markt	4.10	34:43	8:28	1	-	59	18:40	10.10	1:40:56	9:59	1	-	60	53:36	10.10	1:40:56	9:59	1	-	60	53:36	10.10	1:40:56	9:59	1	-	60	53:36