



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Julia Pahnke

Dossard: 664

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
weibliche Jugend U16 (14-15) I

Temps total: 59:59

Vitesse: 10.00 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	28:24	6:55	1	-	12	7:06	4.10	28:24	6:55	1	-	12	7:06	4.10	28:24	6:55	1	-	12	7:06	4.10	28:24	6:55	1	-	12	7:06
Poste	0.90	6:59	7:45	1	-	12	1:42	5.00	35:23	7:04	1	-	12	8:48	5.00	35:23	7:04	1	-	12	8:48	5.00	35:23	7:04	1	-	12	8:48
Ilsestein	1.00	5:54	5:54	1	-	12	1:12	6.00	41:17	6:52	1	-	11	10:00	6.00	41:17	6:52	1	-	11	10:00	6.00	41:17	6:52	1	-	11	10:00
Ilseburg/Markt	4.10	18:42	4:33	1	-	8	2:39	10.10	59:59	5:56	1	-	9	12:39	10.10	59:59	5:56	1	-	9	12:39	10.10	59:59	5:56	1	-	9	12:39