



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Natascha Thomas

Dossard: 777

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Wanderung

Catégorie:  
Frauen K

Temps total: 1:31:28

Vitesse: 6.56 km/h  
Kilométrage: 9:03 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 57)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 32)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:44  
Place par catégorie: 2(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	41:31	10:07	4	5:33	4	5:33	4.10	41:31	10:07	4	5:33	4	5:33	4.10	41:31	10:07	4	5:33	4	5:33	4	5:33	4	5:33	4	5:33	
Poste	0.90	9:00	10:00	2	0:08	2	0:08	5.00	50:31	10:06	3	5:41	3	5:41	5.00	50:31	10:06	3	5:41	3	5:41	3	5:41	3	5:41	3	5:41	
Ilsestein	1.00	8:50	8:50	2	0:13	2	0:13	6.00	59:21	9:53	3	5:54	3	5:54	6.00	59:21	9:53	3	5:54	3	5:54	3	5:54	3	5:54	3	5:54	
Ilseburg/Markt	4.10	32:07	7:50	2	1:50	2	1:50	10.10	1:31:28	9:03	2	7:44	2	7:44	10.10	1:31:28	9:03	2	7:44	2	7:44	2	7:44	2	7:44	2	7:44	