



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

#### Gabriele Spittau

Association: Team SP  
Dossard: 770

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Wanderung

Catégorie:  
Frauen K

Temps total: 1:45:49

Vitesse: 5.67 km/h  
Kilométrage: 10:28 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 57)  
Place par parcours/Femmes: 10 (de 32)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:44  
Place par catégorie: 10(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:44

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	47:12	11:30	10	11:14	10	11:14	4.10	47:12	11:30	10	11:14	10	11:14	4.10	47:12	11:30	10	11:14	10	11:14	10	11:14	10	11:14	10	11:14	
Poste	0.90	11:01	12:14	10	2:09	10	2:09	5.00	58:13	11:38	10	13:23	10	13:23	5.00	58:13	11:38	10	13:23	10	13:23	10	13:23	10	13:23	10	13:23	
Ilsestein	1.00	11:06	11:05	9	2:29	9	2:29	6.00	1:09:19	11:33	10	15:52	10	15:52	6.00	1:09:19	11:33	10	15:52	10	15:52	10	15:52	10	15:52	10	15:52	
Ilseburg/Markt	4.10	36:30	8:54	6	6:13	6	6:13	10.10	1:45:49	10:28	10	22:05	10	22:05	10.10	1:45:49	10:28	10	22:05	10	22:05	10	22:05	10	22:05	10	22:05	