



53. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Nancy Effinghausen

Dossard: 736

Circuit: 10.10 km  
 10,1 km - Wanderung

Catégorie:  
 Frauen K

Temps total: 2:04:57

Vitesse: 4.80 km/h  
 Kilométrage: 12:22 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 57)  
 Place par parcours/Femmes: 16 (de 32)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:23:44

Place par catégorie: 16(de 32)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:44

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	52:22	12:46	17	16:24	17	16:24	4.10	52:22	12:46	17	16:24	17	16:24
Poste	0.90	13:49	15:21	21	4:57	21	4:57	5.00	1:06:11	13:14	17	21:21	17	21:21
Ilsestein	1.00	16:25	16:25	20	7:48	20	7:48	6.00	1:22:36	13:45	17	29:09	17	29:09
Ilsenburg/Markt	4.10	42:21	10:19	13	12:04	13	12:04	10.10	2:04:57	12:22	16	41:13	16	41:13