



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Ramona Noack

Dossard: 762

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Wanderung

Catégorie:
Frauen K

Temps total: 2:34:07

Vitesse: 3.89 km/h
Kilométrage: 15:15 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 57)
Place par parcours/Femmes: 31 (de 32)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:44
Place par catégorie: 31(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	1:03:08	15:23	31	27:10	31	27:10	4.10	1:03:08	15:23	31	27:10	31	27:10	4.10	1:03:08	15:23	31	27:10	31	27:10	31	27:10	31	27:10	31	27:10	
Poste	0.90	17:13	19:07	28	8:21	28	8:21	5.00	1:20:21	16:04	31	35:31	31	35:31	5.00	1:20:21	16:04	31	35:31	31	35:31	31	35:31	31	35:31	31	35:31	
Ilsestein	1.00	20:38	20:37	28	12:01	28	12:01	6.00	1:40:59	16:49	31	47:32	31	47:32	6.00	1:40:59	16:49	31	47:32	31	47:32	31	47:32	31	47:32	31	47:32	
Ilseburg/Markt	4.10	53:08	12:57	27	22:51	27	22:51	10.10	2:34:07	15:15	31	1:10:23	31	1:10:23	10.10	2:34:07	15:15	31	1:10:23	31	1:10:23	31	1:10:23	31	1:10:23	31	1:10:23	