



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Sebastian Ritter

Dossard: 764

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Wanderung

Catégorie:  
Männer K

Temps total: 1:32:08

Vitesse: 6.51 km/h  
Kilométrage: 9:07 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 57)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 25)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:05

Place par catégorie: 4(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	41:35	10:08	5	7:44	5	7:44	4.10	41:35	10:08	5	7:44	5	7:44
Poste	0.90	9:12	10:13	6	1:23	6	1:23	5.00	50:47	10:09	4	9:06	4	9:06
Ilsestein	1.00	9:09	9:09	5	1:20	5	1:20	6.00	59:56	9:59	4	10:26	4	10:26
Ilseburg/Markt	4.10	32:12	7:51	3	2:37	3	2:37	10.10	1:32:08	9:07	4	13:03	4	13:03