



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Henner Spittau

Association: Team SP
Dossard: 688

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Wanderung

Catégorie:
Männer K

Temps total: 1:37:24

Vitesse: 6.16 km/h
Kilométrage: 9:38 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 57)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:05

Place par catégorie: 7(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	43:21	10:34	10	9:30	10	9:30	4.10	43:21	10:34	10	9:30	10	9:30	4.10	43:21	10:34	10	9:30	10	9:30	10	9:30	10	9:30	10	9:30	
Poste	0.90	8:46	9:44	4	0:57	4	0:57	5.00	52:07	10:25	7	10:26	7	10:26	5.00	52:07	10:25	7	10:26	7	10:26	7	10:26	7	10:26	7	10:26	
Ilsestein	1.00	9:15	9:15	7	1:26	7	1:26	6.00	1:01:22	10:13	7	11:52	7	11:52	6.00	1:01:22	10:13	7	11:52	7	11:52	7	11:52	7	11:52	7	11:52	
Ilseburg/Markt	4.10	36:02	8:47	7	6:27	7	6:27	10.10	1:37:24	9:38	7	18:19	7	18:19	10.10	1:37:24	9:38	7	18:19	7	18:19	7	18:19	7	18:19	7	18:19	