



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

## Exploitation détaillée

Mira Czarnetzki

Association: TTB Frauenpower  
Dossard: 77

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29) B

Temps total: 2:00:15

Vitesse: 11.98 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 433)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 1(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	21:02	5:07	2	0:08	4	0:22	4.10	21:02	5:07	2	0:08	4	0:22
Plessenburg	2.40	12:31	5:12	2	0:49	5	1:12	6.50	33:33	5:09	2	0:57	4	1:34
Oehrenfeld	3.40	14:14	4:11	2	1:22	5	1:22	9.90	47:47	4:49	2	2:19	4	2:29
Ilsestein	4.80	26:33	5:31	1	-	3	2:20	14.70	1:14:20	5:03	2	1:49	4	4:49
Plessenburg	2.30	12:26	5:24	1	-	3	0:51	17.00	1:26:46	5:06	2	0:32	4	5:40
Oehrenfeld	3.40	13:36	4:00	1	-	2	0:14	20.40	1:40:22	4:55	2	0:05	4	5:54
Ilseburg/Markt	4.50	19:53	4:25	1	-	2	0:25	24.90	2:00:15	4:49	1	-	3	6:19