



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Martha Studtmann

Dossard: 434

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29) B

Temps total: 2:03:37

Vitesse: 11.65 km/h
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 2(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:15

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Ilsestein	4.10	20:54	5:05	1	-	2	0:14	4.10	20:54	5:05	1	-	2	0:14	
Plessenburg	2.40	11:42	4:52	1	-	3	0:23	6.50	32:36	5:00	1	-	3	0:37	
Oehrenfeld	3.40	12:52	3:47	1	-	1	-	9.90	45:28	4:35	1	-	2	0:10	
Ilsestein	4.80	27:03	5:38	2	0:30	5	2:50	14.70	1:12:31	4:55	1	-	3	3:00	
Plessenburg	2.30	13:43	5:57	2	1:17	7	2:08	17.00	1:26:14	5:04	1	-	3	5:08	
Oehrenfeld	3.40	14:03	4:07	2	0:27	3	0:41	20.40	1:40:17	4:54	1	-	3	5:49	
Ilseburg/Markt	4.50	23:20	5:11	2	3:27	10	3:52	24.90	2:03:37	4:57	2	3:22	4	9:41	