



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Anastasia Gaspert

Association: TTB Frauenpower
Dossard: 139

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29) B

Temps total: 2:26:43

Vitesse: 9.81 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 3(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:15

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	24:44	6:01	3	3:50	12	4:04	4.10	24:44	6:01	3	3:50	12	4:04
Plessenburg	2.40	14:13	5:55	3	2:31	14	2:54	6.50	38:57	5:59	3	6:21	12	6:58
Oehrenfeld	3.40	16:03	4:43	3	3:11	14	3:11	9.90	55:00	5:33	3	9:32	12	9:42
Ilsestein	4.80	31:25	6:32	3	4:52	14	7:12	14.70	1:26:25	5:52	3	13:54	13	16:54
Plessenburg	2.30	16:07	7:00	4	3:41	16	4:32	17.00	1:42:32	6:01	3	16:18	13	21:26
Oehrenfeld	3.40	17:31	5:09	6	3:55	21	4:09	20.40	2:00:03	5:53	3	19:46	13	25:35
Ilseburg/Markt	4.50	26:40	5:55	4	6:47	22	7:12	24.90	2:26:43	5:53	3	26:28	13	32:47