



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Leonie Jenner

Association: No f\*cking X-Cuses  
Dossard: 212

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29) B

Temps total: 2:29:55

Vitesse: 9.61 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 433)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 5(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:15

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Ilsestein	4.10	27:11	6:37	4	6:17	18	6:31	4.10	27:11	6:37	4	6:17	18	6:31	
Plessenburg	2.40	15:15	6:21	6	3:33	23	3:56	6.50	42:26	6:31	4	9:50	19	10:27	
Oehrenfeld	3.40	16:25	4:49	6	3:33	20	3:33	9.90	58:51	5:56	4	13:23	18	13:33	
Ilsestein	4.80	31:57	6:39	5	5:24	17	7:44	14.70	1:30:48	6:10	4	18:17	17	21:17	
Plessenburg	2.30	16:25	7:08	5	3:59	20	4:50	17.00	1:47:13	6:18	5	20:59	18	26:07	
Oehrenfeld	3.40	15:53	4:40	3	2:17	13	2:31	20.40	2:03:06	6:02	5	22:49	18	28:38	
Ilseburg/Markt	4.50	26:49	5:57	6	6:56	25	7:21	24.90	2:29:55	6:01	5	29:40	18	35:59	