



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Luisa Stöckel

Dossard: 427

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29) B

Temps total: 2:42:08

Vitesse: 8.88 km/h

Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 253 (de 433)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	31:42	7:43	11	10:48	53	11:02	4.10	31:42	7:43	11	10:48	53	11:02	4.10	31:42	7:43	11	10:48	53	11:02	4.10	31:42	7:43	11	10:48	53	11:02
Plessenburg	2.40	17:30	7:17	12	5:48	53	6:11	6.50	49:12	7:34	11	16:36	53	17:13	6.50	49:12	7:34	11	16:36	53	17:13	6.50	49:12	7:34	11	16:36	53	17:13
Oehrenfeld	3.40	16:13	4:46	4	3:21	16	3:21	9.90	1:05:25	6:36	9	19:57	36	20:07	9.90	1:05:25	6:36	9	19:57	36	20:07	9.90	1:05:25	6:36	9	19:57	36	20:07
Ilsestein	4.80	36:11	7:32	8	9:38	34	11:58	14.70	1:41:36	6:54	8	29:05	36	32:05	14.70	1:41:36	6:54	8	29:05	36	32:05	14.70	1:41:36	6:54	8	29:05	36	32:05
Plessenburg	2.30	17:21	7:32	6	4:55	28	5:46	17.00	1:58:57	6:59	8	32:43	37	37:51	17.00	1:58:57	6:59	8	32:43	37	37:51	17.00	1:58:57	6:59	8	32:43	37	37:51
Oehrenfeld	3.40	16:30	4:51	5	2:54	18	3:08	20.40	2:15:27	6:38	7	35:10	33	40:59	20.40	2:15:27	6:38	7	35:10	33	40:59	20.40	2:15:27	6:38	7	35:10	33	40:59
Ilseburg/Markt	4.50	26:41	5:55	5	6:48	23	7:13	24.90	2:42:08	6:30	7	41:53	30	48:12	24.90	2:42:08	6:30	7	41:53	30	48:12	24.90	2:42:08	6:30	7	41:53	30	48:12