



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Leona Zinnecker

Dossard: 517

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29) B

Temps total: 2:58:24

Vitesse: 8.07 km/h

Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 334 (de 433)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	32:13	7:51	12	11:19	58	11:33	4.10	32:13	7:51	12	11:19	58	11:33
Plessenburg	2.40	17:10	7:09	9	5:28	46	5:51	6.50	49:23	7:35	12	16:47	55	17:24
Oehrenfeld	3.40	19:32	5:44	12	6:40	48	6:40	9.90	1:08:55	6:57	12	23:27	53	23:37
Ilsestein	4.80	37:10	7:44	11	10:37	45	12:57	14.70	1:46:05	7:12	12	33:34	47	36:34
Plessenburg	2.30	18:38	8:06	11	6:12	50	7:03	17.00	2:04:43	7:20	12	38:29	48	43:37
Oehrenfeld	3.40	24:48	7:17	13	11:12	74	11:26	20.40	2:29:31	7:19	12	49:14	59	55:03
Ilseburg/Markt	4.50	28:53	6:25	11	9:00	40	9:25	24.90	2:58:24	7:09	12	58:09	53	1:04:28