



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Xian Zheng

Dossard: 510

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29) B

Temps total: 3:26:36

Vitesse: 6.97 km/h

Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 411 (de 433)

Place par parcours/Femmes: 74 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	35:23	8:37	14	14:29	75	14:43	4.10	35:23	8:37	14	14:29	75	14:43
Plessenburg	2.40	20:01	8:20	14	8:19	76	8:42	6.50	55:24	8:31	14	22:48	77	23:25
Oehrenfeld	3.40	23:33	6:55	14	10:41	80	10:41	9.90	1:18:57	7:58	14	33:29	77	33:39
Ilsestein	4.80	45:46	9:32	14	19:13	75	21:33	14.70	2:04:43	8:29	14	52:12	76	55:12
Plessenburg	2.30	21:45	9:27	14	9:19	70	10:10	17.00	2:26:28	8:36	14	1:00:14	75	1:05:22
Oehrenfeld	3.40	25:15	7:25	14	11:39	76	11:53	20.40	2:51:43	8:25	14	1:11:26	76	1:17:15
Ilseburg/Markt	4.50	34:53	7:45	14	15:00	71	15:25	24.90	3:26:36	8:17	14	1:26:21	74	1:32:40