



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Ole Henseler

Dossard: 188

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29) B

Temps total: 1:40:43

Vitesse: 14.30 km/h
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 351)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20
Place par catégorie: 1(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	17:57	4:22	1	-	3	1:21	4.10	17:57	4:22	1	-	3	1:21
Plessenburg	2.40	9:50	4:05	1	-	3	0:41	6.50	27:47	4:16	1	-	3	2:02
Oehrenfeld	3.40	11:47	3:27	1	-	5	0:52	9.90	39:34	3:59	1	-	3	2:54
Ilsestein	4.80	21:26	4:27	1	-	4	11:35	14.70	1:01:00	4:08	1	-	3	4:25
Plessenburg	2.30	10:16	4:27	1	-	4	0:38	17.00	1:11:16	4:11	1	-	3	5:03
Oehrenfeld	3.40	12:04	3:32	1	-	3	0:43	20.40	1:23:20	4:05	1	-	3	5:46
Ilseburg/Markt	4.50	17:23	3:51	1	-	3	0:37	24.90	1:40:43	4:02	1	-	2	6:23