



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Simon Marx

Dossard: 293

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29) B

Temps total: 2:06:34

Vitesse: 11.38 km/h  
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 41 (de 351)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 3(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	22:29	5:29	6	4:32	53	5:53	4.10	22:29	5:29	6	4:32	53	5:53
Plessenburg	2.40	11:32	4:48	3	1:42	28	2:23	6.50	34:01	5:14	5	6:14	47	8:16
Oehrenfeld	3.40	14:16	4:11	7	2:29	55	3:21	9.90	48:17	4:52	6	8:43	47	11:37
Ilsestein	4.80	26:18	5:28	4	4:52	38	16:27	14.70	1:14:35	5:04	5	13:35	44	18:00
Plessenburg	2.30	12:48	5:33	3	2:32	32	3:10	17.00	1:27:23	5:08	4	16:07	39	21:10
Oehrenfeld	3.40	15:17	4:29	5	3:13	56	3:56	20.40	1:42:40	5:01	4	19:20	37	25:06
Ilseburg/Markt	4.50	23:54	5:18	10	6:31	87	7:08	24.90	2:06:34	5:04	3	25:51	41	32:14