



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Exploitation détaillée**

**Erik Bruer**

Association: Sportinstitut TU Clausthal  
 Dossard: 64

Circuit: 24.90 km  
 24,9 km - Lauf

Catégorie:  
 Männer (20-29) B

**Temps total: 2:10:08**

Vitesse: 11.07 km/h  
 Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 433)  
 Place par parcours/Hommes: 53 (de 351)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 5(de 32)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Ilsestein	4.10	20:38	5:01	3	2:41	27	4:02	4.10	20:38	5:01	3	2:41	27	4:02	
Plessenburg	2.40	11:48	4:55	5	1:58	35	2:39	6.50	32:26	4:59	3	4:39	30	6:41	
Oehrenfeld	3.40	13:04	3:50	3	1:17	23	2:09	9.90	45:30	4:35	3	5:56	26	8:50	
Ilsestein	4.80	27:22	5:42	6	5:56	52	17:31	14.70	1:12:52	4:57	3	11:52	36	16:17	
Plessenburg	2.30	15:38	6:47	19	5:22	130	6:00	17.00	1:28:30	5:12	5	17:14	44	22:17	
Oehrenfeld	3.40	16:39	4:53	13	4:35	116	5:18	20.40	1:45:09	5:09	5	21:49	48	27:35	
Ilsenburg/Markt	4.50	24:59	5:33	14	7:36	121	8:13	24.90	2:10:08	5:13	5	29:25	53	35:48	