



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

## Exploitation détaillée

**Till Meiners**

Association: Silvesterfreundeläufer  
Dossard: 298

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29) B

Temps total: 2:12:25

Vitesse: 10.87 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 64 (de 351)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 9(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	25:28	6:12	18	7:31	120	8:52	4.10	25:28	6:12	18	7:31	120	8:52	4.10	25:28	6:12	18	7:31	120	8:52	18	7:31	120	8:52	18	7:31	120	8:52
Plessenburg	2.40	12:29	5:12	6	2:39	56	3:20	6.50	37:57	5:50	15	10:10	97	12:12	6.50	37:57	5:50	15	10:10	97	12:12	15	10:10	97	12:12	15	10:10	97	12:12
Oehrenfeld	3.40	14:53	4:22	15	3:06	84	3:58	9.90	52:50	5:20	16	13:16	93	16:10	9.90	52:50	5:20	16	13:16	93	16:10	16	13:16	93	16:10	16	13:16	93	16:10
Ilsestein	4.80	27:51	5:48	8	6:25	59	18:00	14.70	1:20:41	5:29	11	19:41	82	24:06	14.70	1:20:41	5:29	11	19:41	82	24:06	11	19:41	82	24:06	11	19:41	82	24:06
Plessenburg	2.30	13:22	5:48	5	3:06	43	3:44	17.00	1:34:03	5:31	11	22:47	69	27:50	17.00	1:34:03	5:31	11	22:47	69	27:50	11	22:47	69	27:50	11	22:47	69	27:50
Oehrenfeld	3.40	15:33	4:34	7	3:29	68	4:12	20.40	1:49:36	5:22	10	26:16	69	32:02	20.40	1:49:36	5:22	10	26:16	69	32:02	10	26:16	69	32:02	10	26:16	69	32:02
Ilseburg/Markt	4.50	22:49	5:04	5	5:26	52	6:03	24.90	2:12:25	5:19	9	31:42	64	38:05	24.90	2:12:25	5:19	9	31:42	64	38:05	9	31:42	64	38:05	9	31:42	64	38:05