



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Exploitation détaillée**

**Sebastian Maier**

Association: Sportinstitut TU Clausthal  
 Dossard: 289

Circuit: 24.90 km  
 24,9 km - Lauf

Catégorie:  
 Männer (20-29) B

**Temps total: 2:16:40**

Vitesse: 10.54 km/h  
 Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 433)  
 Place par parcours/Hommes: 84 (de 351)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 12(de 32)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:43

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:59	5:50	9	6:02	79	7:23	4.10	23:59	5:50	9	6:02	79	7:23
Plessenburg	2.40	12:43	5:17	10	2:53	69	3:34	6.50	36:42	5:38	9	8:55	74	10:57
Oehrenfeld	3.40	14:08	4:09	6	2:21	52	3:13	9.90	50:50	5:08	8	11:16	70	14:10
Ilsestein	4.80	28:40	5:58	11	7:14	74	18:49	14.70	1:19:30	5:24	9	18:30	71	22:55
Plessenburg	2.30	13:45	5:58	8	3:29	58	4:07	17.00	1:33:15	5:29	8	21:59	63	27:02
Oehrenfeld	3.40	16:47	4:56	15	4:43	122	5:26	20.40	1:50:02	5:23	11	26:42	73	32:28
Ilsenburg/Markt	4.50	26:38	5:55	19	9:15	160	9:52	24.90	2:16:40	5:29	12	35:57	84	42:20