



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Max Förster

Dossard: 123

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29) B

Temps total: 2:28:49

Vitesse: 9.68 km/h  
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 144 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 21(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	30:12	7:21	30	12:15	275	13:36	4.10	30:12	7:21	30	12:15	275	13:36	4.10	30:12	7:21	30	12:15	275	13:36	30	12:15	275	13:36	30	12:15	275	13:36
Plessenburg	2.40	14:40	6:06	22	4:50	171	5:31	6.50	44:52	6:54	25	17:05	240	19:07	6.50	44:52	6:54	25	17:05	240	19:07	25	17:05	240	19:07	25	17:05	240	19:07
Oehrenfeld	3.40	16:23	4:49	24	4:36	150	5:28	9.90	1:01:15	6:11	25	21:41	218	24:35	9.90	1:01:15	6:11	25	21:41	218	24:35	25	21:41	218	24:35	25	21:41	218	24:35
Ilsestein	4.80	31:40	6:35	20	10:14	153	21:49	14.70	1:32:55	6:19	24	31:55	197	36:20	14.70	1:32:55	6:19	24	31:55	197	36:20	24	31:55	197	36:20	24	31:55	197	36:20
Plessenburg	2.30	15:22	6:40	17	5:06	116	5:44	17.00	1:48:17	6:22	23	37:01	177	42:04	17.00	1:48:17	6:22	23	37:01	177	42:04	23	37:01	177	42:04	23	37:01	177	42:04
Oehrenfeld	3.40	17:02	5:00	18	4:58	142	5:41	20.40	2:05:19	6:08	23	41:59	169	47:45	20.40	2:05:19	6:08	23	41:59	169	47:45	23	41:59	169	47:45	23	41:59	169	47:45
Ilseburg/Markt	4.50	23:30	5:13	8	6:07	74	6:44	24.90	2:28:49	5:58	21	48:06	144	54:29	24.90	2:28:49	5:58	21	48:06	144	54:29	21	48:06	144	54:29	21	48:06	144	54:29