



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Exploitation détaillée**

**Niraj Kumar**

Association: Sportinstitut TU Clausthal  
 Dossard: 548

Circuit: 24.90 km  
 24,9 km - Lauf

Catégorie:  
 Männer (20-29) B

**Temps total: 2:45:21**

Vitesse: 8.71 km/h  
 Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 275 (de 433)  
 Place par parcours/Hommes: 240 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 27(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:43

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsenstein	4.10	30:04	7:20	28	12:07	272	13:28	4.10	30:04	7:20	28	12:07	272	13:28
Plessenburg	2.40	15:56	6:38	27	6:06	235	6:47	6.50	46:00	7:04	29	18:13	264	20:15
Oehrenfeld	3.40	19:04	5:36	28	7:17	266	8:09	9.90	1:05:04	6:34	29	25:30	265	28:24
Ilsenstein	4.80	34:50	7:15	25	13:24	227	24:59	14.70	1:39:54	6:47	28	38:54	253	43:19
Plessenburg	2.30	17:19	7:31	23	7:03	218	7:41	17.00	1:57:13	6:53	27	45:57	242	51:00
Oehrenfeld	3.40	19:11	5:38	23	7:07	224	7:50	20.40	2:16:24	6:41	26	53:04	239	58:50
Ilsenburg/Markt	4.50	28:57	6:26	26	11:34	221	12:11	24.90	2:45:21	6:38	27	1:04:38	240	1:11:01