



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Lennart Hibbeln

Dossard: 195

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29) B

Temps total: 3:10:25

Vitesse: 7.56 km/h
Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 378 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 312 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 29(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	36:44	8:57	32	18:47	344	20:08	4.10	36:44	8:57	32	18:47	344	20:08
Plessenburg	2.40	20:04	8:21	32	10:14	340	10:55	6.50	56:48	8:44	32	29:01	345	31:03
Oehrenfeld	3.40	21:32	6:20	31	9:45	333	10:37	9.90	1:18:20	7:54	32	38:46	344	41:40
Ilsestein	4.80	39:27	8:13	30	18:01	298	29:36	14.70	1:57:47	8:00	31	56:47	336	1:01:12
Plessenburg	2.30	20:27	8:53	29	10:11	305	10:49	17.00	2:18:14	8:07	31	1:06:58	329	1:12:01
Oehrenfeld	3.40	21:32	6:20	28	9:28	292	10:11	20.40	2:39:46	7:49	31	1:16:26	323	1:22:12
Ilseburg/Markt	4.50	30:39	6:48	28	13:16	261	13:53	24.90	3:10:25	7:38	29	1:29:42	312	1:36:05