



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Robin Hennig

Dossard: 187

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29) B

Temps total: 3:14:51

Vitesse: 7.39 km/h

Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 391 (de 433)

Place par parcours/Hommes: 322 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 30(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 30:09 | 7:21 | 29 | 12:12 | 274 | 13:33 | 4.10 | 30:09 | 7:21 | 29 | 12:12 | 274 | 13:33 |
| Plessenburg | 2.40 | 17:58 | 7:29 | 30 | 8:08 | 310 | 8:49 | 6.50 | 48:07 | 7:24 | 30 | 20:20 | 290 | 22:22 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 20:10 | 5:55 | 30 | 8:23 | 310 | 9:15 | 9.90 | 1:08:17 | 6:53 | 30 | 28:43 | 290 | 31:37 |
| Ilsestein | 4.80 | 41:56 | 8:44 | 31 | 20:30 | 325 | 32:05 | 14.70 | 1:50:13 | 7:29 | 30 | 49:13 | 310 | 53:38 |
| Plessenburg | 2.30 | 21:17 | 9:15 | 30 | 11:01 | 321 | 11:39 | 17.00 | 2:11:30 | 7:44 | 30 | 1:00:14 | 309 | 1:05:17 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 26:36 | 7:49 | 30 | 14:32 | 337 | 15:15 | 20.40 | 2:38:06 | 7:45 | 30 | 1:14:46 | 321 | 1:20:32 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 36:45 | 8:09 | 30 | 19:22 | 325 | 19:59 | 24.90 | 3:14:51 | 7:49 | 30 | 1:34:08 | 322 | 1:40:31 |