



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Robin Hennig

Dossard: 187

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29) B

Temps total: 3:14:51

Vitesse: 7.39 km/h  
Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 391 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 322 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 30(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	30:09	7:21	29	12:12	274	13:33	4.10	30:09	7:21	29	12:12	274	13:33
Plessenburg	2.40	17:58	7:29	30	8:08	310	8:49	6.50	48:07	7:24	30	20:20	290	22:22
Oehrenfeld	3.40	20:10	5:55	30	8:23	310	9:15	9.90	1:08:17	6:53	30	28:43	290	31:37
Ilsestein	4.80	41:56	8:44	31	20:30	325	32:05	14.70	1:50:13	7:29	30	49:13	310	53:38
Plessenburg	2.30	21:17	9:15	30	11:01	321	11:39	17.00	2:11:30	7:44	30	1:00:14	309	1:05:17
Oehrenfeld	3.40	26:36	7:49	30	14:32	337	15:15	20.40	2:38:06	7:45	30	1:14:46	321	1:20:32
Ilseburg/Markt	4.50	36:45	8:09	30	19:22	325	19:59	24.90	3:14:51	7:49	30	1:34:08	322	1:40:31