



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Matthias Göbel

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 3

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) B

Temps total: 1:52:29

Vitesse: 12.80 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 351)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 3(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	19:17	4:42	3	2:41	9	2:41	4.10	19:17	4:42	3	2:41	9	2:41
Plessenburg	2.40	10:30	4:22	3	1:21	11	1:21	6.50	29:47	4:34	3	4:02	10	4:02
Oehrenfeld	3.40	12:13	3:35	3	1:18	11	1:18	9.90	42:00	4:14	3	5:20	11	5:20
Ilsestein	4.80	23:43	4:56	4	13:52	13	13:52	14.70	1:05:43	4:28	4	9:08	13	9:08
Plessenburg	2.30	12:05	5:15	4	2:27	17	2:27	17.00	1:17:48	4:34	3	11:35	12	11:35
Oehrenfeld	3.40	13:39	4:00	4	2:18	19	2:18	20.40	1:31:27	4:28	3	13:53	12	13:53
Ilseburg/Markt	4.50	21:02	4:40	4	4:16	24	4:16	24.90	1:52:29	4:31	3	18:09	14	18:09