



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

## Exploitation détaillée

**Tim Eichmann**

Association: Harzer Wölfe  
Dossard: 103

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34) B

Temps total: 1:54:21

Vitesse: 12.59 km/h  
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 351)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 4(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	20:25	4:58	5	3:49	24	3:49	4.10	20:25	4:58	5	3:49	24	3:49	4.10	20:25	4:58	5	3:49	24	3:49	5	3:49	24	3:49	5	3:49	
Plessenburg	2.40	10:56	4:33	4	1:47	18	1:47	6.50	31:21	4:49	4	5:36	20	5:36	6.50	31:21	4:49	4	5:36	20	5:36	4	5:36	20	5:36	4	5:36	
Oehrenfeld	3.40	12:59	3:49	5	2:04	21	2:04	9.90	44:20	4:28	4	7:40	21	7:40	9.90	44:20	4:28	4	7:40	21	7:40	4	7:40	21	7:40	4	7:40	
Ilsestein	4.80	24:14	5:02	5	14:23	19	14:23	14.70	1:08:34	4:39	5	11:59	20	11:59	14.70	1:08:34	4:39	5	11:59	20	11:59	5	11:59	20	11:59	5	11:59	
Plessenburg	2.30	12:03	5:14	3	2:25	16	2:25	17.00	1:20:37	4:44	4	14:24	18	14:24	17.00	1:20:37	4:44	4	14:24	18	14:24	4	14:24	18	14:24	4	14:24	
Oehrenfeld	3.40	13:54	4:05	5	2:33	25	2:33	20.40	1:34:31	4:37	4	16:57	18	16:57	20.40	1:34:31	4:37	4	16:57	18	16:57	4	16:57	18	16:57	4	16:57	
Ilseburg/Markt	4.50	19:50	4:24	2	3:04	13	3:04	24.90	1:54:21	4:35	4	20:01	17	20:01	24.90	1:54:21	4:35	4	20:01	17	20:01	4	20:01	17	20:01	4	20:01	