



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Nico Spierling

Dossard: 416

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) B

Temps total: 2:05:23

Vitesse: 11.48 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 5(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	21:42	5:17	6	5:06	40	5:06	4.10	21:42	5:17	6	5:06	40	5:06
Plessenburg	2.40	11:54	4:57	6	2:45	39	2:45	6.50	33:36	5:10	6	7:51	41	7:51
Oehrenfeld	3.40	14:17	4:12	8	3:22	56	3:22	9.90	47:53	4:50	6	11:13	41	11:13
Ilsestein	4.80	26:07	5:26	6	16:16	34	16:16	14.70	1:14:00	5:02	7	17:25	39	17:25
Plessenburg	2.30	13:39	5:56	6	4:01	54	4:01	17.00	1:27:39	5:09	6	21:26	40	21:26
Oehrenfeld	3.40	15:29	4:33	8	4:08	63	4:08	20.40	1:43:08	5:03	5	25:34	42	25:34
Ilseburg/Markt	4.50	22:15	4:56	6	5:29	41	5:29	24.90	2:05:23	5:02	5	31:03	37	31:03